

# DIE courage WELT

Auflagen und Reichweiten III/2023



ÜBERBLICK



NEU! Schwesterblatt "human"

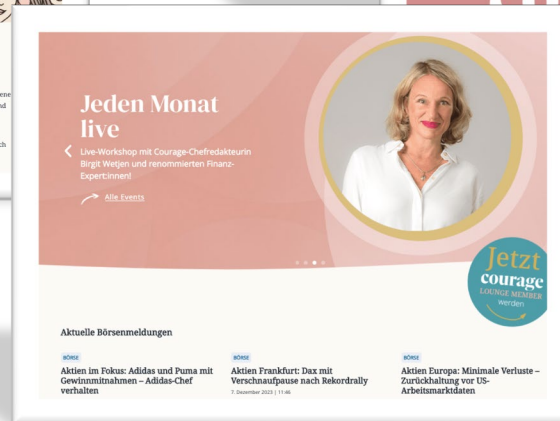
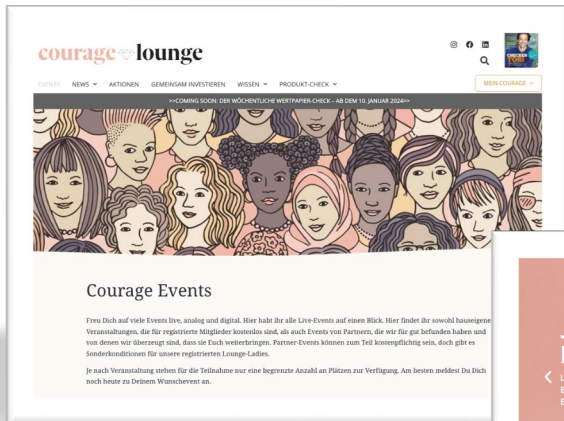
|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| <b>Druckauflage:</b>        | 20.000 Exemplare |
| <b>Verbreitete Auflage:</b> | 7.500 Exemplare  |
| <b>Auflage:</b>             | 5.100 Exemplare  |
| <b>Verkaufte Auflage:</b>   | 1.055 Exemplare  |
| <b>Abonnement:</b>          | 1.750 Exemplare  |
| <b>Einzelverkauf:</b>       | 2.295 Exemplare  |
| <b>Sonstiger Verkauf:</b>   | 2.400 Exemplare  |
| <b>Freistücke:</b>          |                  |

Sonstiger Verkauf inkl. 2.000 Gateservice Frankfurt  
Freistücke: 2.000 Exemplare zielgruppenrelevante Auslage  
(Frauen-Events, Fitness-Clubs, Hotels, Arztpraxen)



REICHWEITE COURAGE LOUNGE

## courage lounge





Der Newsletter wird als E-Mail jeden Freitagnachmittag um 16:00 Uhr an rund 3.600 Bezieher (m/w) versendet.

Die Inhalte werden angeteasert und können auf [www.courage-lounge.de](http://www.courage-lounge.de) in voller Länge gelesen werden. Inhalte sind u.a. Marktausblicke, Geld- oder Investmenttipps, Interviews, Veranstaltungshinweise sowie das Editorial der Chefredaktion, verbunden mit einer wöchentlichen Umfrage. Ebenso wird die Aktion der Woche vorgestellt.



Ausgabe #43 | 01.12.2023

Das neue  
Magazin ist da!

→ [zum Shop](#)



Liebe Leserin, lieber Leser,

nicht im Traum hätte ich noch vor Kurzem daran gedacht, dass wir uns mal mit so etwas wie einer Haushaltssperre beschäftigen müssten. Das Risiko „Ausgabenstopp“ hatte ich bisher vor allem mit den USA assoziiert. Dort droht in regelmäßigen Abständen der Shutdown, weil die Schuldenobergrenze mal wieder erreicht ist. Zuletzt vor knapp drei Wochen. Nur durch einen Übergangshaushalt



## **courage** **akademie**

Für jeden den passenden Kurs –  
bereits über 4.200 Teilnehmerinnen  
und Teilnehmer haben sich mit unseren  
Kursen weitergebildet.



**30%**  
günstiger für  
**courage**  
LOUNGE MEMBERS

**Lernen. Verstehen. Anlegen.**

Sie wollen eigenständig an der Börse investieren? Mit uns lernen Sie alle wichtigen Grundlagen über Wertpapiere, Börsenhandel und Portfolioaufbau.

**courage**  **akademie**

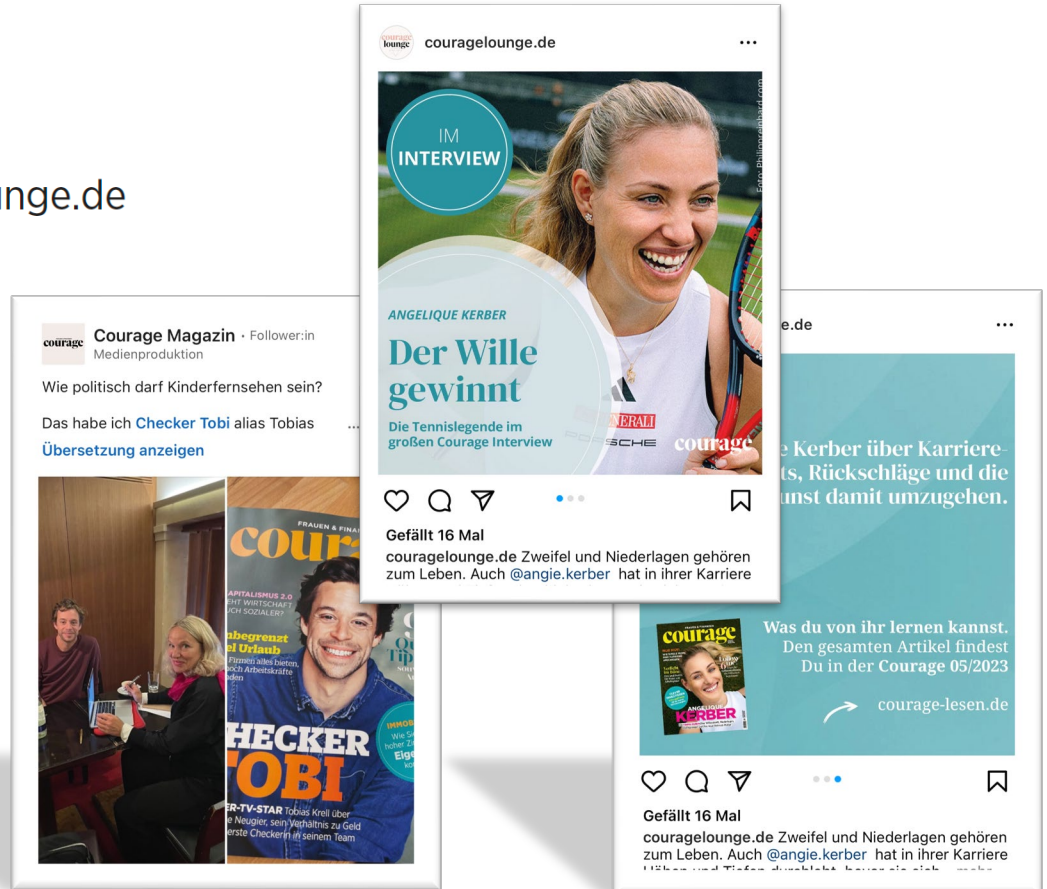
## Digitale Präsenz

🌐 Internetseite: [www.courage-lounge.de](http://www.courage-lounge.de)

📘 Facebook: Courage Magazin

📷 Instagram: couragelounge

🌐 LinkedIn: Courage Magazin



**Instagram:** 2.741 Follower + **Facebook:** 1.211 Follower + **LinkedIn:** 2.698 Kontakte

Stand: 7. Dezember 2023

# courage Wertpapier Check

**NEU ab dem 10. Januar 2024!**

Die wöchentliche Courage-Sprechstunde,  
jeden Mittwoch um 18 Uhr.

**Kostenloser Service**  
für Leserinnen und Leser.

## courage Wertpapier Check

IN KOOPERATION MIT  
ANLAGEMATRIX 

**NEU**  
in der  
**courage lounge**

Ab 10. Januar 2024  
jeden Mittwoch  
um 18 Uhr



**Frank Langer**  
war 15 Jahre im Wertpapierhandel tätig und hatte Leitungsfunktionen bei Citibank, Deutsche Bank, Sal. Oppenheim und Macquarie in Frankfurt und London inne. Heute Vorstand der Anlagematrix AG.

### Wissen, wie es geht!

Wir laden Sie ein zu unserer wöchentlichen Wertpapier-Sprechstunde

Wer sein Geld in Wertpapiere investieren will, hat viele Fragen:  
**Welche Aktien oder Anleihen erwerbe ich? Wie finde ich Informationen zu Unternehmen? Bei welchen Geldanlagen sollte ich besonders vorsichtig sein?** Das alles und noch viel mehr erfahren Sie in unserem Wertpapier-Check. Ihre Fragen beantworten Ihnen unsere unabhängigen Experten Frank Langer und Dieter Lendle von der Anlagematrix AG.

- **Immer mittwochs, 18.00h**
- **Kostenlos**
- **Teilnahme per Zoom**
- **Alle Details im Blick:**  
Dividendenrendite, Zinszahlungen, anfallende Gebühren
- **Profi-Vergleich:**  
Gibt es andere vergleichbare Wertpapiere mit besseren Kennzahlen oder günstigeren Konditionen?
- **Praxistipps:**  
Über welche Börse oder Bank kann man die Titel kaufen, und worauf sollte man achten?

Sie können kostenfrei teilnehmen und mitbestimmen, welche Wertpapiere besprochen werden sollen. Schicken Sie dafür eine Mail an [wertpapiercheck@courage-lounge.de](mailto:wertpapiercheck@courage-lounge.de)

Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.courage-lounge.de/wissen](http://www.courage-lounge.de/wissen)



Mit dem QR-Code können Sie die Termine schon jetzt in Ihren Kalender eintragen.



**Dieter Lendle**  
war zehn Jahre in Handel und Sales derivativer Wertpapiere bei Citigroup, Goldman Sachs und CSFB tätig. Er war Vorstandsmitglied der Euwax Broker AG sowie Gründer und Geschäftsführender Vorstand des Deutschen Derivate Instituts e.V. Heute IWK-Gutachter und Vorstand der Anlagematrix AG.

Es handelt sich nicht um eine Anlageberatung.



COURAGE CAMPUS

## courage campus

**NEU ab dem 16. Januar 2024!**

Finanzielle Bildung für alle.  
 Finanzwissen vermittelt von unabhängigen Expertinnen und Experten. Transparent und zu fairen Preisen.

**HOLDERSTOCK MEDIA**



Alle Details und Termine unter: [www.courage-lounge.de/courage-campus/](http://www.courage-lounge.de/courage-campus/)



### Finanzielle Bildung für alle!

Finanzielle Sicherheit ist kein Zufall, sondern das Ergebnis kluger Entscheidungen. Wir geben Ihnen das dafür notwendige Werkzeug an die Hand. Mit Finanzwissen, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können. Von **Expertinnen und Experten**, die **100 Prozent unabhängig** sind. **Alles ganz transparent und zu fairen Preisen!**

Die Kurse sind für **jede und jeden** geeignet.  
**Buchen Sie jetzt für sich selbst oder verschenken Sie einen Kurs in der Familie, an Freunde, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**



**Birgit Weber**  
 ist Köchlerin, Finanzjournalistin und Master Coach (DINLP). Sie arbeitet für Wirtschaftsmedien wie „Capital“, „Wirtschaftswache“ und rth. 2017 bis 2020 leitete sie die Redaktion eines Frauenmagazins. Seit April 2021 ist sie Mitglied der Chefredaktion von Courage. Birgit ist Buchautorin und arbeitet als Speakerin und Moderatorin.



**Anja Meyer**  
 arbeitet als Consultant und Coach für Konzerne und Selbstständige. Die ausgebildete Trainerin und Moderatorin hat sich u. a. auf finanzielles Empowerment, Coaching, spezialisiert. 2019 gründete sie ihr Onlinebusiness **BEAUTYful MIND** zu den Themen Money, Finance, Positionierung und Präsentation.



**Frank Langer**  
 ist gelernter Bankkaufmann und war 15 Jahre im internationalen Wertpapierhandel tätig. Er hatte Leitungsfunktionen bei Citibank, Deutsche Bank, Sal. Oppenheim und Macquarie in Frankfurt und London inne. Heute ist er Vorstand der Anlagematrix.



**Dieter Lendle**  
 war zehn Jahre im Handel derivativer Wertpapiere bei Citigroup, Goldman Sachs und CSFB tätig. Er war Vorstandmitglied der Euronet Broker AG, sowie Gründer und Geschäftsführer/Vorstand des Deutschen Derivate Instituts e.V. Heute ist er **IKW-Sachverständiger** und Vorstand der Anlagematrix.



**Anke Müller-Todenhöfer**  
 arbeitet von 2021 bis 2025 an der Fachhochschule Bergisch Gladbach in einem dualen Studiengang Betriebswirtschaft mit dem Schwerpunkt Steuer- und Revisionswesen. Seit 2010 ist sie Steuerberaterin bei Klug & Engelhard. Sie berät sowohl kleine als auch mittelständische Unternehmen sowie natürliche Personen rund um die gesamte steuerliche Themenlandschaft.



**Dietrich Lütendorf**  
 ist gelernter zugelassener Rentenberater im Bereich der betrieblichen Altersversorgung und betrieblich zugelassener Renditeberater. Er ist Vorstand im Bundesverband der Versicherungsberater und betrieb seit 2021 eine eigene Kanzlei in Köln. Zudem ist er Autor, Herausgeber und Rechtsanwalter.

**Warum gibt es die Kurse von Courage Campus?**  
 Coaching ist oft teuer, Preise und Leistungen nicht transparent. Die Teilnehmer gehen in den Kursen meist mehr Geld aus als bei einer Honorarberatung, ohne jedoch individuell beraten werden zu sein. Auf der anderen Seite sollten Sie aber auch bei kostenlosen Coaching-Angeboten skeptisch sein. Hierher einigen strecken keine unabhängigen Beraterinnen und Berater, sondern Vertriebskräfte von Unternehmen, die durch das Hinzufügen „Coaching“ teure und nicht bedarfsgerechte Produkte an die Frau und den Mann bringen möchten. Unsere Expertinnen und Experten sind zu 100 Prozent unabhängig.

**Wie kann ich an den Webseminaren teilnehmen?**  
 Die Webseminare finden online statt. Sie können sich ganz einfach über den Link des Webinars, das Ihnen gefällt, anmelden. Fürs Bezahlen stehen verschiedene Optionen zur Verfügung. Sie erhalten dann einen Zugangslink zugeschickt, mit dem Sie sich kurz vor Start anmelden.

**Wie lange dauern die Webinare?**  
 Die Länge der Onlinekurse ist unterschiedlich. In der Regel beträgt sie 60 oder 90 Minuten. Die Dauer finden Sie immer in der Beschreibung des gewünschten Webinars, genauso wie die Uhrzeit und den Tag. Nach jedem Modul können Sie Fragen stellen. Sollte die Zeit nicht ausreichen, die Fragen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu beantworten, gibt es die Möglichkeit, Fragen schriftlich einzureichen.

**Wie verpasse ich keine Veranstaltungen?**  
 Wenn Sie über aktuelle Onlineveranstaltungen auf dem Laufenden bleiben wollen, melden Sie sich am besten für den **Courage-Campus-Newsletter** an. Hier informieren wir regelmäßig über die bevorstehenden Veranstaltungen. So bleiben Sie über Neuigkeiten immer informiert und Sie verpassen nichts mehr. Die Webinare finden live statt. Also keine „Nur noch eine Folge Netflix“-Ausreden, okay?

**Keine Zeit?**  
 Wenn Sie zu dem Termin keine Zeit haben sollten, kein Problem: Die Module wiederholen sich, das heißt, Sie können das Modul auch zu einem der **Alternativtermine** besuchen. Courage Campus bietet Ihnen **maximale Flexibilität**.

**Basic** 149 €

**Modul 1: Money Mindset**

- Geld und Emotionen
- Finanzielle Prägung
- Spar dich reich

**Modul 2: Meine Rente**

- Versorgungsücke im Alter
- Staatliche Rente
- Zusätzliche Vorsorge

**Modul 3: Mein Geld/Mein Konto**

- Haushaltsbuch
- Finanzen planen
- Banken und Konten im Vergleich

**Prof!** 699 €

**Module 1-3 aus Basic-Seminar\***

**Modul 4: Meine Anlagestrategie**

- Vermögen und Einkommen
- Risikoprofil
- Anlageklassen

**Modul 5: Meine Wertpapiere**

- Die ideale Bank
- ETF und Fonds
- Ordern an der Börse

**Modul 6: Börsen-Insider**

- Mögliche Fallen
- Phänomene
- Tipps & Tricks

**Modul 7: Kostenfallen entdecken**

- Wo Kosten lauern
- Spread und Ordergebühren
- Produktkosten

**Modul 8: Steuern**

- Besteuerung in der Übergangsphase
- Vorabpauschalen
- Teilfreistellungen

**Modul 9: Versicherungen**

- Basisvorsorge
- Nice-to-have
- Vermögen
- Rente

**Finanzielle Bildung für alle**  
 schneller, flexibler und  
 Studenten erhalten  
**50%**  
 Rabatt!

**courage**  **abc****NEU ab dem 15. Dezember 2023!**

Das Courage ABC ist eine, von der Redaktion erstellte, umfassende Wissensdatenbank, die die wichtigsten Begriffe rund um das Thema Finanzen, Versicherungen und Geldanlage erklärt.



## Ihre Ansprechpartner im Verlag

**Verlag**

Holderstock Media GmbH  
Seidlstraße 26  
80335 München  
[www.holderstock-media.de](http://www.holderstock-media.de)

**Geschäftsführung**

Dr. Frank-B. Werner  
Telefon +49 (0) 89/693 1946 11  
[frank.werner@holderstock-media.de](mailto:frank.werner@holderstock-media.de)

Marion Lummer  
Telefon +49 (0) 89/693 1946 12  
[marion.lummer@holderstock-media.de](mailto:marion.lummer@holderstock-media.de)

Sonja Röner  
Telefon +49 (0) 89/693 1946 13  
[sonja.roener@holderstock-media.de](mailto:sonja.roener@holderstock-media.de)

**Büroleitung:**

Christina Flender  
Telefon +49 (0) 89/693 1946 14  
[christina.flender@holderstock-media.de](mailto:christina.flender@holderstock-media.de)

## Anzeigenleitung:

Belinda Lohse  
Anzeigenleitung  
Koordination Anzeigenaußendienst  
Telefon +49 (0) 89/244 18 02 66  
[Belinda.lohse@holderstock-media.de](mailto:Belinda.lohse@holderstock-media.de)

## Im Außendienst:

Monika Fiedler-Proksch  
fiedler & peter concepts GmbH  
Roggenstr. 42, 86179 Augsburg  
Mobil: +49 (0) 176/ 2 49 69 345  
[monika.fiedler@fp-concepts.de](mailto:monika.fiedler@fp-concepts.de)