

FRAUEN & FINANZEN

courage

Redaktionelles Konzept



Positionierung

- Courage ist Deutschlands erstes Finanz- und Karrieremagazin, das in erster Linie Frauen adressiert. Es erscheint seit Februar 2020 alle zwei Monate.
- Die Themenauswahl soll insbesondere Frauen motivieren, ihre Finanzen selbst in die Hand zu nehmen, Karriereschritte zu wagen und eigene Geschäftsideen umzusetzen.
- Der Umgang mit Geld in Partnerschaft und Familie, inspirierende Lebensgeschichten, Reise-, Gastro-, Styling- und Shopping-Tipps runden das Themenangebot ab.



Die Chefredaktion



Birgit Wetjen und **Tobias Aigner** arbeiten seit vielen Jahren im Wirtschaftsjournalismus. Sie haben bei renommierten Magazinen und Zeitungen geschrieben – mit großer Expertise in den Bereichen Börse, Finanzen, Unternehmen und Reise. Birgit Wetjen hat zudem drei Jahre lang die Redaktion von herMoney.de geleitet und kennt die Interessen und Bedürfnisse von Frauen auch als Mutter. Tobias Aigner ist ein versierter Autor und Blattmacher, der früher lange bei den Magazinen Capital und €uro tätig war.

Inhalt

Inhalt Januar/Februar 2026

TITEL
Die Resiliente

Ein Grand-Slam-Sieg blieb Judith Kieser nicht in der Tenniskarriere verwehrt. Doch dafür hat sie etwas noch Wichtigeres herausgefunden: Resilienz. Denn oft war die siebenfache WTA-Tennistitelinhaberin und Monsterrangkämpfte sie nach einem Kreuzbandriss gegen die Medienattacken und für ein Comeback. Mit Erfolg. „Schwierige Phasen machen mich noch stärker“, sagt sie heute. Im Interview spricht sie ehrlich über ihre Erfahrungen im Umgang mit Angst, die sie in ihrem Umfang aus Jugoslawien, ihre Gedanken und ihre Erfahrungen mit dem Schreiben. **SEITE 10**

Spenden und Stiften

Weihnachtszeit ist Spenderzeit. 16,7 Millionen Menschen in Deutschland haben 2025 Geld gespendet – 75 Prozent hilft dabei, aber wen kann man eigentlich danken? Weitwinklig an! Wie setzt sie sich seuerlich ab? Und wann lohnt es sich, über eine Stiftung, einen Stiftungsfonds oder eine Zustiftung nachzudenken? Courage erklärt, wie wir mit Geld wirklich Gutes tun! **SEITE 42**

FOTO LUTZ HANAU/PHOTOPRESS/STOCKPHOTO/THOMAS SEIFERT/PHOTODOMA/STOCKPHOTO

GOLD
Ihr Geld 2026

Immer wieder werden wir angefragt, was die 40 Top-Gebährten mit ihren Finanz- und Freizeitgeldern für Bewegung in den Börsen gesorgt. Seine Politik wird die Börse aus der Krise nicht bringen. Ob Aktien, Zinsen, Gold oder Krypto. Was auf Anlegern kommt und was der Katalog jetzt lohnt. **SEITE 14**

KARRIERE
Glücklich als Handwerkerin

Begeistert im Handwerk und mit einer tollen Ausbildung, Erfahrung und viele Erfolgsmöglichkeiten. Warum Frauen im Handwerk so selten vertreten sind? Das Handwerk nimmt besonders gefragt stnd, wo sie Erfahrung finden und wie sie ihre Karriere planen. Alles kann bei **seite 22**

LEBENSGLÜCK
Kaffee oder Tee?

Es kann Kaffee oder Tee sein, aber auch ein Glas Wasser, jetzt Wasser oder doch einfach ein Glas Wasser. Gleich warm ums Herz. Courage fragt zwei Expertinnen, wie der perfekte Kaffee oder Tee zubereitet wird und welche Wirkung Bohnen und Blätter auf die Gesundheit haben. Sie werden staunen! **SEITE 62**

GOLD
Goldlineage 2026

Handwerkerinnen und Berufstätige zum Beruf? **seite 52**

KARRIERE
Mehr Durchblick bei Gehältern

Im Juni gründete eine EU-Initiative, die für mehr Transparenz bei Gehältern sorgen soll – nicht zuletzt um den Gender-Gap zu schließen. Doch welche Gehälter können Beschäftigte künftig erfordern? Und was kommt auf die Unternehmen zu? Ein Überblick. **SEITE 64**

GOLD
Sell & Buy

Der Börsenmarkt zählt... **seite 18**

KARRIERE
Narrativen

Der Geschichtenerzähler gibt... **seite 62**

LEBENSGLÜCK
Entnahmeline

Wenn das Depot die Inhaber verlässt... **seite 32**

GOLD
Fondstipps

Für jede Anlegers das richtige Fondsangebot... **seite 34**

KARRIERE
Gründerin

Die Geschäftsfrau bringt... **seite 70**

GOLD
Büro-Kaffeekanne

Berigts Kaffeekanne... **seite 37**

LEBENSGLÜCK
Aktie für die Ewigkeit

Die Aktie für die Ewigkeit... **seite 38**

GOLD
Finanz-App für Kinder

Wie Sabrina Hass zur Digitalbanken-Kids... **seite 40**

KARRIERE
Frauenleben

Die Frauenleben... **seite 48**

GOLD
„Geschwinge!“

Wie wir mit Geld wirklich... **seite 42**

LEBENSGLÜCK
Facts & Figures

Spenden in Zahlen... **seite 46**

GOLD
Courage Money Day

Der Tag der Courage mit großen Finanz-Event in München... **seite 48**

MANN SAGT
Mann sagt... – Roland Berger über weibliche Weisheit

GOLD
RUBRIKEN

Editorial... **2**
Leser... **4**
Impressum... **104**
Ausblick... **106**

INHALT

- Im Inhaltsverzeichnis bekommen die Leserinnen einen klaren, schnellen Überblick über ihr Magazin. Fünf bis sechs Beiträge werden bebildert und machen Lust auf mehr.

Titelgeschichte

- In der Titelgeschichte kommen starke, interessante Frauen zu Wort. Im Interview berichten sie ausführlich über ihre Lebensgeschichte und ihre Karriere. Sie erzählen, was sie umtreibt, welche Themen ihnen besonders am Herzen liegen und wie sie mit Geld umgehen – um Leserinnen zu ermutigen und zu inspirieren.

Ressort Geld



- Im Ressort Geld geht es um Finanzthemen in jeder Lebenslage. Courage gibt clevere Spartipps und stellt einfache, aber wirkungsvolle Anlagestrategien und solide Finanzprodukte vor. So sollen Leserinnen ermutigt werden, sich finanziell unabhängig zu machen und ihre Altersvorsorge und Absicherung selbst in die Hand zu nehmen.

HOLDERSTOCK MEDIA

6

Dezember 2025

Ressort Geld

Sell & Buy courage

FINANZKOLUMNE

Die Marktbreite zählt

Ergebnisse investieren, auch auf dem Weg zur finanziellen Selbstbestimmung. Entscheidend ist dabei, ob man auf die eigene Marktbreite setzt oder auf die Weltmarktbreite. Denn Diversifikation, die Steigung über viele Märkte, Branchen und Firmen hinweg, ist ein wichtiges Kriterium und Stabilität im Portfolio schafft.

Um die eigene Marktbreite zu erhöhen, kann man auf verschiedene ETFs, um Vermögen aufzubauen. Dabei liegt das Fokus auf - bewusst oder unbewusst - auf einer geografischen oder industriellen Hälfte. Wer darüber hinauscht und Sonderfonds nutzt, kann seine eigene Marktbreite noch berücksichtigen, insoweit nicht mehr breiter, sondern partizipierend auch an den Märkten der Welt. Ein Beispiel: Der DiversivFonds verwendet MSCI World, bestehend aus 1000 Aktien aus 20 der größten Teil des globalen Aktienmarktes, letztlich jedoch nur einen Ansatz der gesamten Weltwirtschaft. Wer die kom-

plette Handbreite will, kann sich an Indizes wie dem MSCI ACWI orientieren. Dies ist auch Schwerpunkt und Nebenwerte einschließen. Dieser Index deckt die gesamte Welt ab und ist in 26 Märkte sowie von der Entwicklung der Aktien im Index ab als auch deren, wie sich Frau Wurm ausdrückt, „die Entwicklung des Wertes der Dollar ab. Da hätte ein ETF mit Währungssicherung einen Vorteil.“

In der Währungsentwicklung sei stetiger Change im Radio möglich. Beides lässt sich leicht in einem Fonds vereinen. Aber das kostet Geld, die Immobilie zu übernehmen. Die Kosten schwellen die Rendite ab.

Zudem wissen Sie ja nicht, in welche Richtung sich die Währung entwickelt. Wenn Sie z.B. fest anlegen, etwa ein Jahr, und fest davon ausgehen, dass die Währung sich verschoben, dann kann man nicht, den ETF mit Währungssicherung zu wählen. Langfristig,

Die besten JAPAN-FONDS

10-JAHRES-CHECK

Sophie Wurm ist ETF-Expertin bei der DWS-invest Management GmbH.

IBEX 35

Welche europäische Börse schlägt 2025 alle anderen? Es ist Madrid. Fast 40 Prozent der Aktien des spanischen Aktienindex IBEX 35 bis Anfang November draufgeschossen. Das ist der beste Jahresstart der Konkurrenz. Drei Prozent. Wachstum sind 2025 in den spanischen Aktienbörsen fortan. Günstige Strompreise und die Wirtschaftsreformen der Industrie. Auch Banken spielen eine wichtige Rolle: Mit Santander und BBVA haben sie das stärkste Gewicht im IBEX 35. Die größten Aktien sind derzeit die spanischen Bausparkassen Santander und BBVA, der Vierter Iberdrola und der Investitionsbank.

WIKI MONEY

Window Dressing

Der Begriff steht für das Aufschmücken von Finanzinstitutsbilanzen zum Ende einer Berichtsperiode, etwa am Jahresende. Der Begriff kommt aus dem Finanzmanagement des Fonds beziehungsweise der Bank, als er ist. Zum Beispiel richten die Verantwortler im Düsseldorfer großen Aktien mit dicker Jahresperformance auf.

Dann wird es so, als hätte

der Fonds an der bewer-

kerinativen gezeigt.

- Auf der Doppelseite Sell & Buy lässt Courage regelmäßig eine Finanzexpertin zu Wort kommen. Im 10-Jahres-Check stellen wir einen besonders erfolgreichen Fonds vor.
- Außerdem beantwortet die Chefredaktion jedes Mal eine Leserfrage. Ein Börsenglossar rundet die Rubrik ab.

HOLDERSTOCK
MEDIA

7

Dezember 2025

Ressort Geld

- Nachhaltig Investieren und eine gute Rendite erzielen – das geht nicht zusammen, glauben viele. Doch das ist ein Vorurteil. Längst haben Studien gezeigt: Meistens geht beides Hand in Hand. Courage untersucht in jeder Ausgabe den Markt für nachhaltige Anlageprodukte und stellt die lukrativsten vor.

Ressort Geld

- Jede Anlegerin, abhängig von Typ und Lebensphase, geht mit Risiken unterschiedlich um. Die Redaktion von Courage hat die Risikoprofile von drei Musteranlegerinnen entworfen: von der vorsichtigen Sparerin bis zur mutigen Aktienliebhaberin. Für diese Risikotypen stellt Courage in jeder Ausgabe die passenden Anlageprodukte vor.

Ressort Geld

- Das Thema Absicherung spielt in Courage eine wichtige Rolle. Von der Berufsunfähigkeits- und Krankenversicherung über die Patientenverfügung in der Patchworkfamilie bis zur KFZ-Versicherung: Courage stellt regelmäßig wichtige Versicherungsprodukte vor und gibt praktische Tipps, wie sich Risiken abfedern lassen.

Ressort Geld

STEUERERKLÄRUNG 2024

So knacken Sie das Steuer-Rätsel

Ob Werbungskosten, Sonderausgaben oder Pendelpauschale: Es gibt viele Möglichkeiten, Steuern zu sparen. Und oft lohnt sich die Abgabe einer Steuererklärung auch dann, wenn man nicht dazu verpflichtet ist

VON DENNIS SCHWARTZ UND GÖTZ HAWRUTH-RAPP

Werbungskostenpauschale

- Die sogenannte Abnehmer-Pauschale für das Steuerjahr 2024 beträgt 1239 Euro und wird bereits anlässlich beim monatlichen Abzug der Lohnsteuer berücksichtigt. Umso wichtiger ist es, dass der Abnehmer die Abgabe der Steuererklärung für 2023 erledigt hat. Nur so kann man die günstige Pauschale steuerlich geltend machen. So lange die tatsächliche Werbungskostenpauschale höher ist als die Pauschale, müssen Sie keine Nachrechnung erledigen. Der Betrag wird automatisch berücksichtigt.
- Bei der Werbungskostenpauschale gilt die kreativste Variante: Beim Besuch einer Freizeitstätte, Ausgabe eines Bewegungsfotos oder Umrangkarten, Abreise sind auch Kosten entgegen einer Pauschale auf dem Weg zwischen Wohnung und Arbeitsstätte berücksichtigt.

Entfernungspauschale

- Für Fahrtentfernen zwischen Wohnung und Arbeitsstätte erinnert die Pauschale an die 10 Cent Pauschale für den einfachen Wegstreik an. Für jeden Arbeitsweg.
- Bei dem 21. April erhält er noch die Pauschale für 15,40 Euro, fährt er zu Fuß, mit dem Fahrrad, Motorrad, Auto, Bus oder der Bahn zur Arbeit, erhält er die Pauschale für den öffentlichen Nahverkehr, 290 Cent pro Jahr. U-Bahn-, Homeoffice- und Krankenfahrt erzielen ebenfalls eine Pauschale.
- Die Entfernungspauschale ist auf einen Mittelwagen von 4000 Euro pro Jahr gedeckt. Diese Begrenzung gilt jedoch nicht, wenn man den eigentlichen Arbeitsweg mit dem Auto oder Motorrad nutzt.
- Auch höhere tatsächliche Kosten für gewerbliche Verkehre können die Pauschale überschreiten, solfern sie nachgewiesen werden. Wer vom Arbeitgeber zusätzlich zum Arbeitsweg seinen tatsächlichen Kosten für den Verkehr auf dem Weg zwischen Wohnung und Arbeitsstätte erhält, muss dies in der Steuererklärung angeben.

Homeoffice-Pauschale

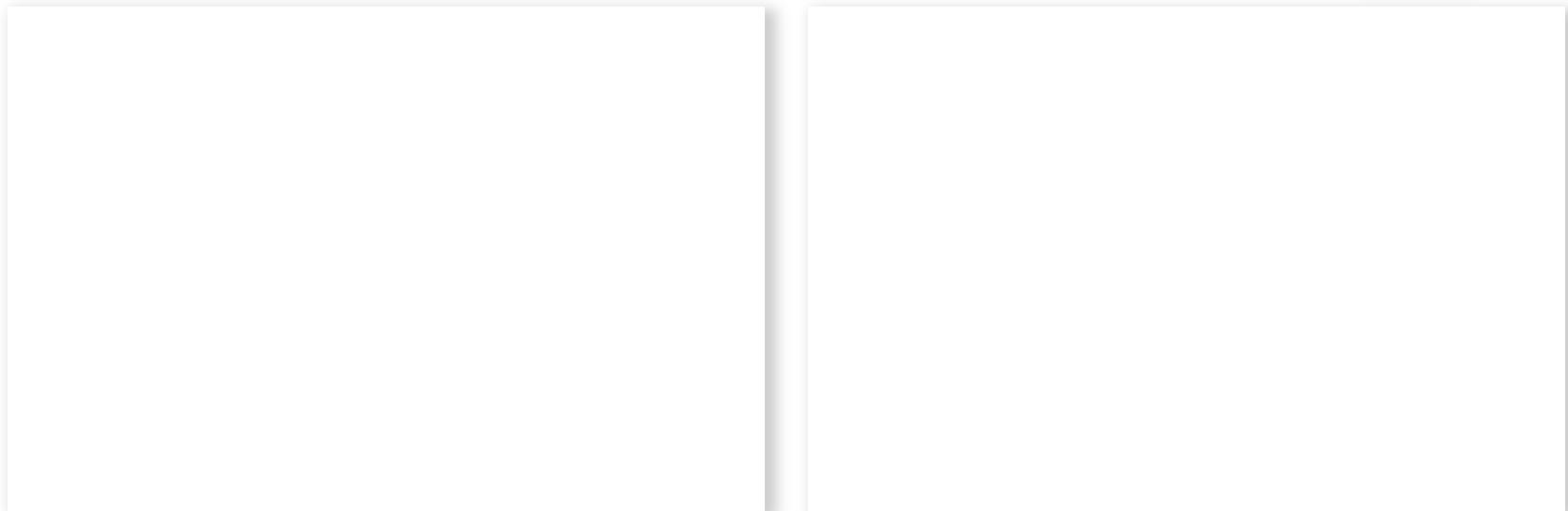
- Sie kann bei gewissen Voraussetzungen gewährt werden, wenn der steuerpflichtige Arbeitgeber von zu Hause aus seine traditionellen Arbeitsaufgaben erledigt. Für das Jahr 2023 gilt:
 - 4,67 € pro Tag**
 - Maximal 100 Tage**
 - Höchstbetrag: 1360 € pro Jahr**
- Die benötigten seien separat Arbeitsstrom, die Pauschale gilt übereinstimmig auch bei der Arbeit am hemischen Küchentisch.

- Steuerexpertinnen und -experten geben regelmäßig Steuerspartipps und klären allgemeine und wichtige Steuerrechtsfragen. So erfahren Leserinnen zum Beispiel, warum es sinnvoll ist, eine Steuererklärung abzugeben, und wie sie selbst erstellt werden kann.

Ressort Karriere

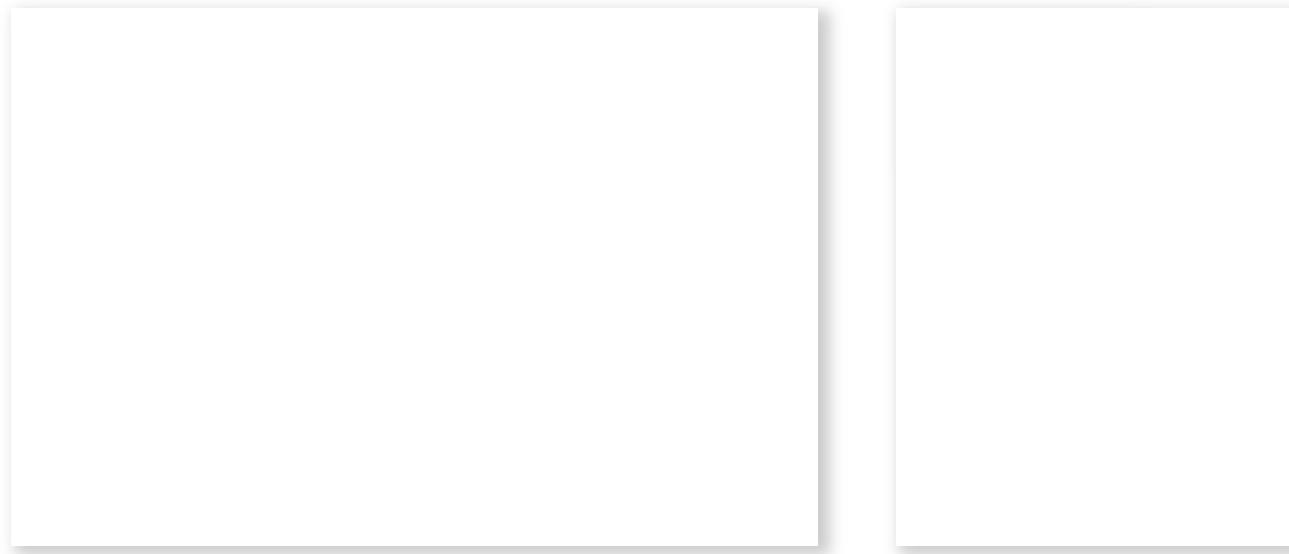
- 
- Das Ressort Karriere fokussiert auf den beruflichen und persönlichen Erfolg der Leserinnen. Dabei stellt Courage regelmäßig Frauen und ihre Karrieren vor. Viel diskutierte, speziell für Frauen relevante Themen, wie Frauen in Führungspositionen, New Work, Networking, Gehaltsverhandlung, Gender-Pay-Gap, Teilzeitfalle sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf werden hier aufgegriffen – stets gespickt mit vielen praktischen Ratschlägen und Expertenmeinungen.

Ressort Karriere



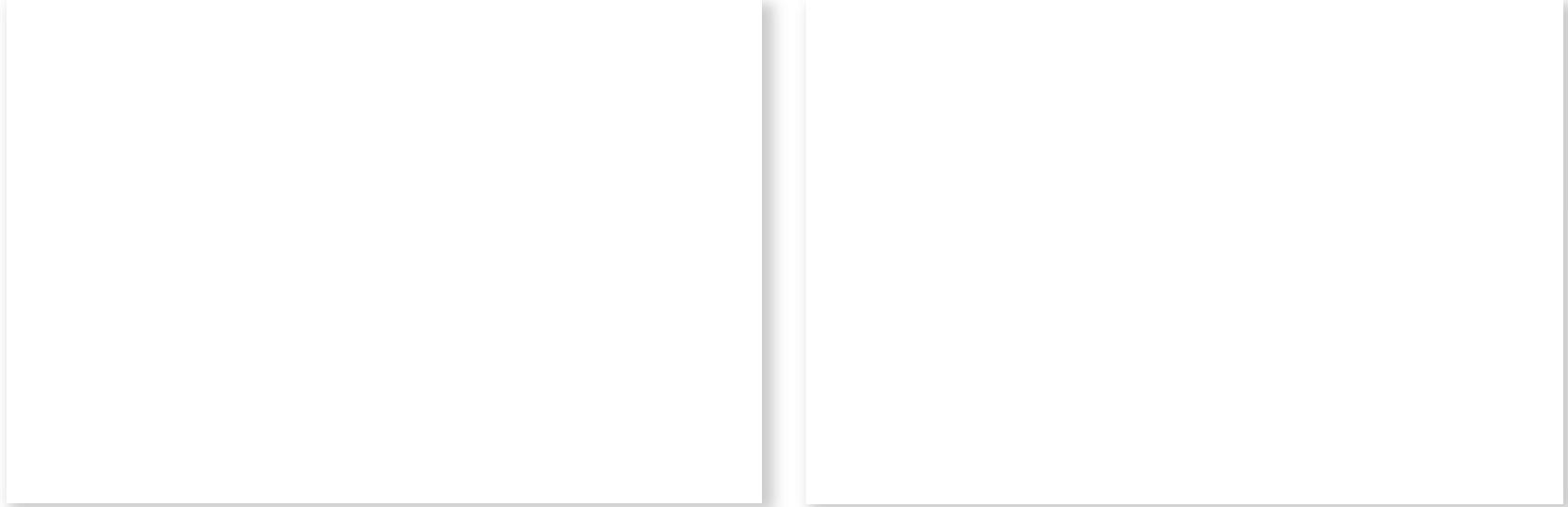
- Die Themen Gründen und Selbstständigkeit bilden den zweiten Schwerpunkt des Ressorts. In einer Interviewreihe berichten Gründerinnen von ihren Erfahrungen. Und in der Serie „Raus aus dem Big Business“ erzählt Courage von Frauen, die eine Karriere im Big Business hinter sich gelassen und den Beruf gegen Berufung getauscht haben. Von der Großbank ins Kosmetikstudio. Von der Unternehmensberatung in die Hilfsorganisation. Von der Wertpapierhändlerin zur Floristin.

Ressort Karriere



- Abgerundet wird das Format durch Porträts und Reportagen über starke, inspirierende Frauen, die mit ihrer beruflichen und gesellschaftlichen Leistung zeigen, was möglich ist – Mutmacherinnen, die anderen Frauen helfen, in die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und ihren eigenen Weg zu gehen.

Ressort Karriere

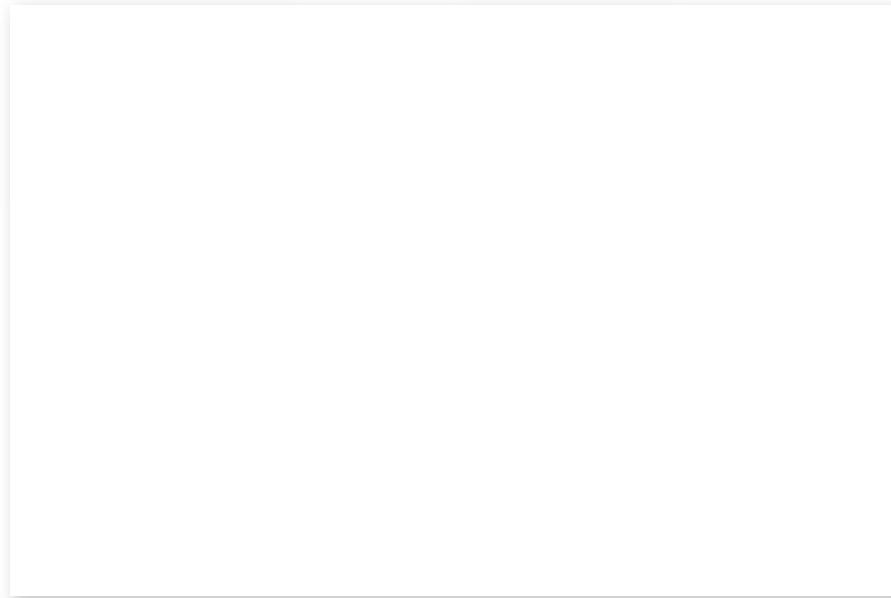
- 
- In jedem Heft stellt Courage „Ein besonderes Frauenleben“ vor. Wie zum Beispiel Gala Dalí, die ihren Mann Salvador zum reichsten Maler seiner Zeit machte. Oder die Friedensnobelpreisträgerin Malala Yousafzai, die in Pakistan ein Attentat überlebte und für die Bildungsrechte von Mädchen kämpft. Oder Taylor Swift, die mit ihren Auftritten für Milliardenumsätze sorgt und als Superheldin des Pop-Universums gefeiert wird.

Ressort Lebenslust



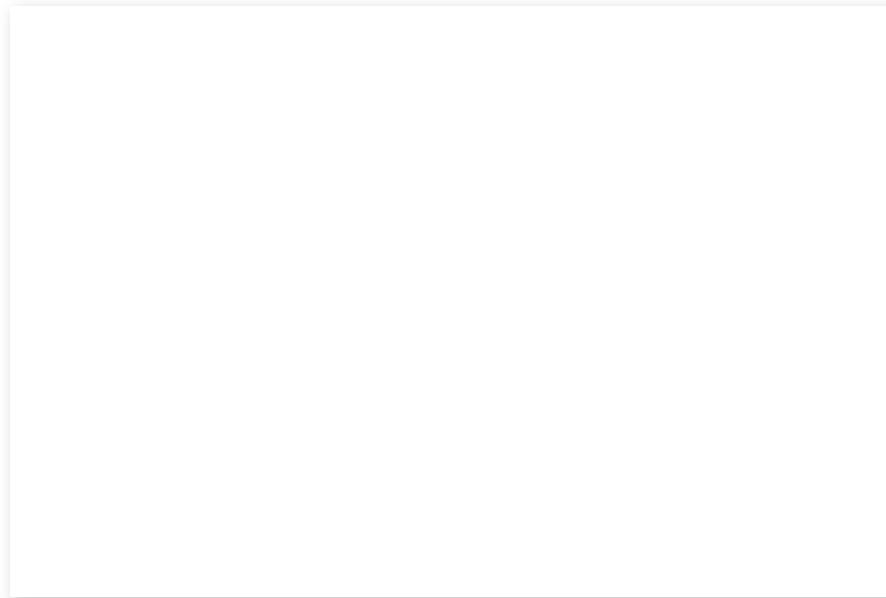
- Im Ressort Lebenslust werden die Leserinnen ebenfalls inspiriert: Hier gibt es jede Menge exklusive Reise-, Sport-, Food-, Styling-, Beauty-, Kultur- und Shoppingtipps.
- Themen wie „Die schönsten Wellness-Oasen in Deutschland“ zeigen, an welchen Orten man in den Ferien wirklich die Seele baumeln lassen kann. Spannende Reportagen wie „Mit dem Camper durchs winterliche Norwegen“ regen dazu an, selbst loszuziehen.

Ressort Lebenslust



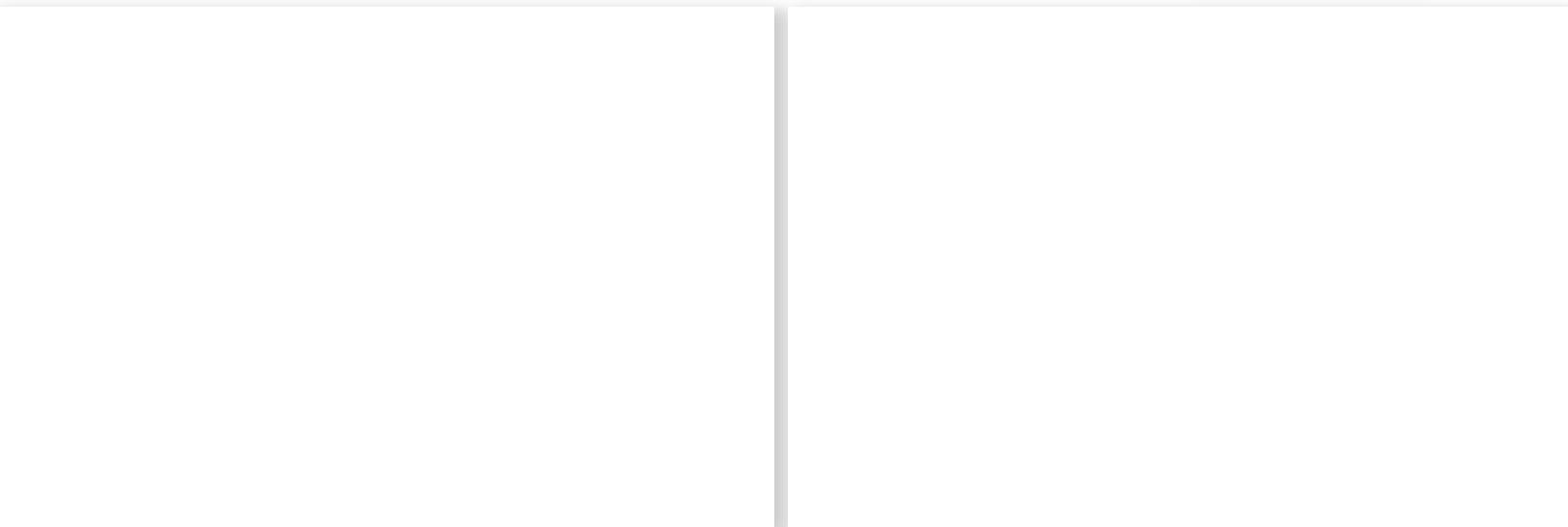
- Courage stellt in jeder Ausgabe eine Signature-Uhr und ihre Geschichte vor und präsentiert einen exklusiven Mix von Design-Accessoires, die das Leben schöner machen – zu Hause, im Büro oder unterwegs.

Ressort Lebenslust



- Wie style ich mich fürs Vorstellungsgespräch? Welche Schuhe sind wirklich Office-tauglich? Und welcher Look ist cool, wenn es im Sommer im Büro richtig heiß wird? In der Rubrik „Stil & Shopping“ gehen wir allen Fragen rund um den passenden Style nach und geben konkrete Tipps für modische Outfits.

Ressort Lebenslust



- Ob Städtetrip, Skitururlaub oder Genussreise: Leserinnen finden in jeder Ausgabe gastronomische Highlights und wunderschöne Hotels – zum Wegträumen und zum Hinfahren.
- Spannende Neuerscheinungen auf dem Buchmarkt und ein speziell auf Frauen zugeschnittener Car-Check runden das Angebot im Ressort Lebenslust ab.

Die Courage-Leserinnen

- Courage wendet sich an Frauen jeden Alters, die mit beiden Beinen im Leben stehen und dieses auch genießen wollen. Sie sind gut gebildet, verfügen über ein überdurchschnittliches Einkommen, sind karriereorientiert und (international) gut vernetzt.
- Abseits von Karriere und Finanzen interessieren sie sich für Reisen, Mode, Mobilität, digitale Medien, Familien- und Lifestyle-Themen. Sie legen Wert auf Stil, Qualität und Nachhaltigkeit.



Ihre Ansprechpartner im Verlag

Verlag

Holderstock Media GmbH
Seidlstraße 26
80335 München
www.holderstock-media.de

Geschäftsführung

Marion Lummer
Telefon +49 (0) 89/693 1946 12
marion.lummer@holderstock-media.de

Anzeigenleitung:

Belinda Lohse
Telefon +49 (0) 89/244 18 02 66
belinda.lohse@holderstock-media.de

Sonja Röner
Telefon +49 (0) 89/693 1946 13
sonja.roener@holderstock-media.de

Dr. Frank-B. Werner
Telefon +49 (0) 89/693 1946 11
frank.werner@holderstock-media.de

Büroleitung:

Christina Flender
Telefon +49 (0) 89/693 1946 14
christina.flender@holderstock-media.de